

f-sports 7月スケジュール <お問合せ>エフ・スポーツクラブハウス 521-6631 営業時間 11:00~19:00 定休日 日・祝

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
|  <p>*ラージボール卓球 福島体育館 北面 13:00~16:00</p> | <p>*タイ式ヨガ 保健福祉センター (3階和室 18:30~19:30) *バレーボールFUS (二中 19:00~21:00)</p> | <p>*ヨーガセラピー 福体柔道場(10:30~12:00) *ラージボール卓球 東部体育館 西面 (12:00~15:00) *卓球(二中19:00~21:00) *ヤン(二中19:00~21:00)</p> |  | <p>*親子体操 福体柔道場 (10:00~11:00) *にこにこ体力アップ 福体柔道場 (11:15~12:45)</p> | <p>*トータルスポーツ (一小10:30~12:00) *ヤンバレー・ヤンバス (一中17:00~19:00)</p> | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| <p>*ハンドボール (一中 9:00~12:00) *バドミントン休止</p> |  | <p>*ヨーガセラピー 福体柔道場(10:30~12:00) *ラージボール卓球 東部体育館 西面 (13:00~16:00) *卓球(二中19:00~21:00) *ヤン(二中19:00~21:00)</p> | <p>*モアナフラダンス (バセナカミッセ 地域交流スペース 19:00~20:10)</p> | <p>*親子体操 福体柔道場 (10:00~11:00) *にこにこ体力アップ 福体柔道場 (11:15~12:45)</p> | <p>*ぺんたんクラブ (一小 9:30~10:30) *トータルスポーツ (一小10:30~12:00) *ヤンバレー・ヤンバス (一中17:00~19:00) *まちなかウォーキング (文化センター前 9:00~11:00)</p> | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| <p>*ハンドボール (一中 9:00~12:00) *バドミントン休止</p> | <p>*ラージボール卓球 十六沼 全面 13:00~16:00</p> | <p>*タイ式ヨガ 保健福祉センター (3階和室 18:30~19:30) *バレーボールFUS (二中 19:00~21:00)</p> | <p>*ヨーガセラピー 福体柔道場(10:30~12:00) *ラージボール卓球 十六沼 西面 (13:00~16:00) *卓球(二中19:00~21:00) *ヤン(二中19:00~21:00)</p> |  | | <p>*トータルスポーツ 夏キャンプ こぶし荘 *ヤンバレー・ヤンバス (一中17:00~19:00)</p> |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| <p>*トータルスポーツ 夏キャンプ こぶし荘 *ハンドボール (一中 9:00~12:00) *バドミントン休止</p> | <p>*ラージボール卓球 福島体育館 北面 12:00~15:00</p> | <p>*タイ式ヨガ 保健福祉センター (3階和室 18:30~19:30) *バレーボールFUS (二中 19:00~21:00)</p> | <p>*ヨーガセラピー 福体柔道場(10:30~12:00) *ラージボール卓球 福島体育館 (13:00~16:00) *卓球(二中19:00~21:00) *ヤン(二中19:00~21:00)</p> | <p>*モアナフラダンス (バセナカミッセ 地域交流スペース 19:00~20:10)</p> | <p>*親子体操 福体柔道場 (10:00~11:00) *にこにこ体力アップ 福体柔道場 (11:15~12:45)</p> | <p>*ぺんたんクラブ (こむこむ 9:30~10:30) *トータルスポーツ チェンバおおまち3階 多目的ホール 10:30~12:00</p> |
| 28 | 29 | 30 | 31 | <div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>※場所や時間など変更になっているところは 赤文字になっていますのでご確認ください。</p> </div> | | |
| <p>*バドミントン休止</p> | <p>*ラージボール卓球 福島体育館 北面 13:00~16:00</p> | <p>*タイ式ヨガ 保健福祉センター (3階和室 18:30~19:30) *バレーボールFUS (二中 19:00~21:00) *まちなかウォーキング (文化センター前 9:00~11:00)</p> | <p>*ヨーガセラピー 福体柔道場(10:30~12:00) *卓球(二中19:00~21:00) *ヤン(二中19:00~21:00)</p> | | | |